



Brain Gym Basic

Metti il turbo al tuo cervello!

con Daniela Agazzi e Raffaele Rambaldi

FIRENZE
Associazione Shakti
Via P. Schiavo 5r - Firenze

10-11 MARZO 2012
sabato ore 10-13,30 e 15-18
domenica ore 9,30-13 e 14,30-16,30

Il Brain Gym™ è un sistema di veloci e piacevoli attività fisiche che direttamente migliorano il funzionamento del cervello attivandolo per un ottimale immagazzinamento e richiamo delle informazioni. Si basa sul principio che attraverso il movimento del corpo sia possibile ottimizzare le potenzialità cerebrali. Il Brain Gym™ nasce dagli studi di Paul Dennison, un terapeuta educativo americano, iniziati nel 1969, che lo portarono ad approfondire la kinesiologia, la scienza del movimento corporeo e le relazioni tra muscoli e cervello sul funzionamento cerebrale. Il risultato e la sistematizzazione di queste ricerche portò allo sviluppo della Kinesiologia Educativa (Edu-K™) e del Brain Gym™, un semplice ed efficace sistema di esercizi e attività mirate a preparare il cervello e l'intero sistema nervoso per performances ottimali in qualsiasi campo.

Il Brain Gym™ è usato

- da insegnanti per aiutare gli studenti ad essere calmi, attenti e capaci
- da performers e atleti per una migliore focalizzazione alla prestazione
- in ambito professionale per prepararsi per importanti meetings e progetti
- nel counselling e in altri tipi di terapie
- in famiglia e tra amici, per aiutarsi reciprocamente

Veloci e facili da fare, questi semplici movimenti fisici possono generare rapidi ed automatici miglioramenti nelle abilità di memoria, lettura, concentrazione e comunicazione. Ci sono rilevabili progressi nella creatività, nei livelli energetici, a livello accademico e scolastico nonché nelle prestazioni fisiche e professionali e nelle relazioni interpersonali. I corsi di Kinesiologia Educativa (Edu-Kinesthetic™) sono riconosciuti dal California Department of Education. Dal 1990, il Brain Gym™ è stato riconosciuto, e poi confermato ogni anno, come una delle più avanzate tecnologie educative dalla USA National Learning Foundation ed è stato scelto come uno dei venti programmi che rappresentano le 'Successful Learning Innovations'. Il Brain Gym™ è attualmente adottato in più di 80 paesi ed è applicato in migliaia di scuole pubbliche e private in tutto il mondo, nonché in programmi aziendali, nelle arti dello spettacolo e nella preparazione sportiva.

PROGETTOFELDENKRAIS

www.progettofeldenkrais.it

Raffaele Rambaldi 3474487820 raffaelerambaldi@gmail.com
Daniela Agazzi 3381403505 danielaagazzi@gmail.com

'Il movimento è vita, e la qualità del movimento di un uomo indica anche la qualità della sua vita.'

(Moshe Feldenkrais)

Raffaele Rambaldi

Formatore aziendale, Pnl-Counsellor, si è diplomato Master Practitioner in PNL ed Ipnosi Ericksoniana alle scuole di Gianni Fortunato, Eric De la Parra Paz e Stefano Santori. Autorizzato all'insegnamento di Hatha Yoga da Swami Gurupujananda Sarasvati, ha studiato Qigong in Thailandia con Mantak Chia.

Allievo diretto di Ruthy Alon, iscritto all'AIIMF, dal 2001 è autorizzato ad insegnare il Metodo Feldenkrais® dalla International Feldenkrais Federation. E' Trainer Internazionale di prima generazione di 'Bones For Life®', il programma per stimolare il rafforzamento delle ossa e la riorganizzazione posturale creato da Ruthy Alon. Dal 2007 integra la sua formazione studiando la Tecnica Craniosacrale - Metodo Upledger presso l'Accademia Craniosacrale di Trieste con Diego Maggio. Per quattro anni segue la formazione in Nei Gong con il maestro Flavio Daniele. Dal marzo 2006 dopo un training di formazione con Rosemarie Sonderegger presso l'Ikamed a Zurigo, è Brain Gym® Teacher riconosciuto dalla Educational-Kinesiology Foundation, California-Usa. EFT Trainer, iscritto ad AAMET (Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques) e ad EFT-Italia. Ha approfondito lo studio della Psicologia Energetica (EFT, TAT, WHEE, Quick Remap, Logosynthesis) con Tam e Mair Llewellyn, Ralf Steinkopff e Willem Lammers.

Daniela Agazzi

Laureata al DAMS in Spettacolo. Danzatrice con studi teatrali, si specializza nelle tecniche di danza contemporanea all'estero (New York-Londra). Dal 1989 insegna danza contemporanea e partecipa a varie produzioni di teatro, danza contemporanea e danza rinascimentale come performer, danzatrice e coreografa. Insegna movimento ed espressione nel settore dell'handicap psico-sociale.

Allieva diretta di Ruthy Alon, iscritta all'AIIMF, dal 2001 è autorizzata ad insegnare il Metodo Feldenkrais® dalla International Feldenkrais Federation. E' Trainer Internazionale di prima generazione del programma per stimolare il rafforzamento delle ossa e la riorganizzazione posturale 'Bones For Life®' di Ruthy Alon. Dal 2007 integra la sua formazione studiando la Tecnica Craniosacrale - Metodo Upledger presso l'Accademia Craniosacrale di Trieste sotto la guida di Diego Maggio e per quattro anni segue il corso di formazione di Nei Gong con il maestro Flavio Daniele, fondatore della Scuola Nei Dan.

Dal marzo 2006 dopo un training di formazione con Rosemarie Sonderegger presso l'Institute für Kinesiologie und Alternativmedizin Zürich in Svizzera è Brain Gym® Teacher riconosciuta dalla Educational-Kinesiology Foundation, California-Usa. Iscritta all'Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques, tiene corsi di EFT riconosciuti da EFT-Italia. Ha perfezionato le innovative tecniche di Psicologia Energetica (TAT, WHEE, Quick Remap) con Tam e Mair Llewellyn, Ralf Steinkopff.

Iscrizioni

Per informazioni e iscrizioni contattare Daniela Agazzi al 3381403505.

Si consiglia l'abbigliamento comodo e di procurarsi carta nonché alcuni pennarelli o matite colorate.

www.feldenkrais.it

www.bonesforlife.com

www.braingym.org

www.aamet.org

www.eft-italia.it

