

# Metodo Feldenkrais® Bones For Life®

---

## METODO FELDENKRAIS

Postura, armonia, concentrazione e ringiovanimento: una modalità straordinaria a disposizione di tutti, di chi ha difficoltà motorie e di chi vuole perfezionare il proprio movimento.

## BONES FOR LIFE

Forza, vitalità, sicurezza nei movimenti della vita di tutti i giorni. Migliorare la postura e rinforzare lo scheletro con leggerezza.

*Scoprire il piacere del movimento naturale*

---

Tel.: 3381403505  
E-mail: [danielaagazzi@gmail.com](mailto:danielaagazzi@gmail.com)  
[www.progettofeldenkrais.it](http://www.progettofeldenkrais.it)

**Daniela Agazzi**

**Feldenkrais Practitioner  
Bones For Life Trainer**



PROGETTO FELDENKRAIS®  
per l'integrazione corpo-mente e lo  
sviluppo personale